

TERCEIRA TRAVESÍA AROUSAMAN 2019



#nadopoloDCA
DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO

27-07-2019 | O GROVE > RIVEIRA

REGLAMENTO 2019

“arousaman. Manolo O Nacho”

INFORMACION RESUMIDA

EL arousaman 2019 es una Travesía a nado BIANUAL NO COMPETITIVA, en favor del DCA (daño cerebral adquirido) y la Asociación de Daño Cerebral de Compostela “Sarela”. Con la que se pretende representar la dureza de vivir y convivir con un DCA.

-Distancia: 7,03 millas náuticas, 13 km. Los primeros 11 km en grupo y se abrirá a nado a partir de ese momento.

-Nº Plazas: 40

-Neopreno y boya aportados por cada participante obligatorias. En caso de solicitar nadar sin neopreno, la organización requerirá requisitos e información adicional.

Fecha de preinscripción 18.02.2019 hasta 18.03.2019, en web y facebook arousaman. La organización contactará con los seleccionados y con los nadadores de la lista de reserva de un máximo de 5 nadadores de entre todas las preinscripciones recibidas hasta el día 18 de marzo de 2019. Sentimos que no todos podamos nadar esta travesía en el 2019, pero todos podéis formar parte de ella colaborando con el arousaman y Sarela.

Se comunicará a los seleccionados las instrucciones para formalizar la inscripción. Así como información relevante para ellos y sus acompañantes sobre el el programa.

Día de celebración el 27.07.2019, 9:00 horas en O Grove, playa Confin. Tiempo máximo de finalización 14:00 horas de ese mismo día en playa Coroso en Riveira. Una vez llegada esta hora, todo nadador será retirado del agua.

Reunión de seguridad con presencia necesaria y recogida necesaria el día 26.07.2019.

El arousaman 2019, establece tiempos de nado acordes con los criterios de selección, y que serán modificados a criterio de la organización en función de las condiciones meteorológicas del día de la disputa de la prueba. Cabe la posibilidad de la realización de un recorrido alternativo establecido en este reglamento.

Los kayak guía llevarán un ritmo de:

Grupo 1: 1'25'' - 1'30'' minutos 100 metros.

Grupo 2: 1'40'' minutos 100 metros

Grupo 3: 1'50'' - 1'55'' minutos 100 metros

El jefe de grupo tendrá la potestad de amonestar y retirar del agua al nadador lo rompa de manera repetitiva, o bien al que no sea capaz de seguir los ritmos del grupo en el que se ha inscrito.

Todos aquellos nadadores que finalicen la travesía:

- Les será otorgado el número de dorsal de manera permanente, sin que se pueda asignar dicho número a otro nadador en futuras ediciones.
- Adquirirá la denominación de “Embajadora o Embajador arousaman”, con el propósito de fomentar la visibilidad y normalización del DCA.

INDICE

Contenido

<u>ORGANIZACIÓN</u>	3
<u>PREINSCRIPCIÓN Y ADMISIÓN DE PARTICIPANTES.</u>	4
<u>PROGRAMA</u>	5
<u>LUGARES, RECORRIDOS Y DISTANCIA</u>	5
<u>MEDIDAS DE SEGURIDAD</u>	7
<u>TROFEOS Y PREMIOS</u>	8
<u>CONDICIONES DE PARTICIPACION</u>	8
<u>CONTACTO E INFORMACIÓN</u>	8

ORGANIZACIÓN

Correrá a cargo de Asociación deportiva-cultural “arousaman. Manolo O Nacho”, con domicilio en García Bayón, nº 63, planta 4ª, localidad de Santa Uxía de Riveira, C.P. 15960, Concello de Santa Uxía de Riveira. Teléfono 684038576 - 618987150, correo electrónico arousaman.manolo.nacho@gmail.com, pag. Web www.arousaman.org y estará regulada por el presente Reglamento.

Se celebrará el día 27 de julio de 2019

PREINSCRIPCIÓN Y ADMISIÓN DE PARTICIPANTES.

“arousaman. Manolo O Nacho” es una prueba de carácter NO competitivo que se celebra BIANUALMENTE.

Podrán participar todas aquellas personas mayores de 18 años que cumplan las condiciones de participación y que PREVIAMENTE realicen la preinscripción, según se establece en este reglamento.

La organización ha previsto hacer tres grupos, con 40 nadadores en total.

Una vez cerrada la lista definitiva de nadadores, se hará una lista de reserva que será publicada por número de puesto para ocupar una vacante, hasta un máximo de 5 reservas.

Se contactará con los nadadores seleccionados y se les enviarán instrucciones para proceder a la formalización definitiva de la inscripción.

Para preinscribirse en la prueba es necesario acceder a la página de comunicación oficial www.arousman.org, página y Facebook “arousaman” y cubrir el formulario al efecto.

El período de preinscripción se abre a las 00:00 horas del 18 de febrero y se cerrará el día 18 de marzo a las 24:00 horas. La preinscripción es personal e intransferible.

Los requisitos necesarios a acreditar son:

- Autocertificar que realiza 3000 metros en piscina en un tiempo dentro de las horquillas indicadas a continuación.

Grupo 1 entre:	1:25	minutos	100 metros
	1:30	minutos	100 metros
Grupo 2 entre:	1:40	minutos	100 metros
Grupo 3 entre:	1:50	minutos	100 metros
	1:55	minutos	100 metros

- Haber finalizado dos travesías a nado en los años 2017 y 2018 de distancia mínima de 10.000 metros. La organización consultará en las páginas web oficiales la información sobre travesías a nado señaladas por el participante.

Se nadará en grupo los primeros 11 km y se abrirá a nado libre a la falta de 2 km de la llegada. Punto de apertura de prueba debidamente señalizada.

*El **Derecho de admisión** está reconocido en el artículo 59.1.e) del Real Decreto 2816/1982, de 27 de Agosto, por el que se aprueba el Reglamento General de Policía de Espectáculos y*

Actividades Recreativas, extendiéndose su campo a todo tipo de establecimientos destinados al público, independientemente de que sean de titularidad pública o privada. La organización se reserva dicho derecho y la posibilidad de anular la inscripción de cualquier participante cuando lo crea oportuno.

Nadadores no inscritos: *Toda aquella persona que nade sin estar debidamente inscrita, lo hace bajo su responsabilidad y no estará cubierto por la Organización. Si se advirtiese su presencia, se le invitará a abandonar la zona.*

EL PRECIO DE LA PRUEBA ES DE 90 € E INCLUYE: Seguro R.C., Seguro Accidentes, gorro de la prueba, acceso a la comida pincho, duchas, avituallamientos, bebida isotónica, agua, fruta, camiseta conmemorativa de la travesía.

BAJA VOLUNTARIA EN LA TRAVESÍA

Una vez inscrito y pagado el precio de la prueba, si se solicita la baja no se realizará devolución del importe.

PROGRAMA

A lo largo de los meses precedentes a la celebración del día de la prueba, se le informará por escrito a los seleccionados de horarios, puntos de encuentro y toda la información necesaria.

Cabe destacar los siguientes hitos en la programación:

- El día 26/7/2019 (el día anterior a la celebración de la prueba) se realizará una charla informativa de seguridad de necesaria asistencia, lugar de reunión se indicará en los medios oficiales de comunicación www.arousaman.org y Facebook "arousaman".
- Todos los dorsales se retirarán el día anterior, de manera que el día de la prueba, 27/7/2019, no se entregará ninguno. A cada nadador se le entregará una bolsa con conteniendo de gorro, dorsal y pegatina para ropero, además de la acreditación para acceso a la comida celebración arousamán 2019.

Será obligatorio presentar D.N.I. o documento oficial acreditativo, para la retirada de dorsales y la recogida del material. Los dorsales sólo podrán ser recogidos y utilizados por cada participante.

Si la organización detecta algún tipo de fraude en la inscripción, se vetará la participación no devolviéndole la cuota de inscripción y no siéndole entregada la bolsa de participación.

- **La prueba se inicia el día 27.07.2019 a las 9:00 horas en O Grove, playa de Confín y finaliza a las 14:00 horas en playa de Coroso, Riveira. Todo nadador será retirado del agua a las 14:00 horas.**

LUGARES, RECORRIDOS Y DISTANCIA

PUNTO DE PARTIDA DE LA PRUEBA	LUGAR DE FINALIZACIÓN DE PRUEBA
Praia de Confín (c/Beiramar 55 O Grove, Pontevedra). 9:00 horas España <a 8°51'36.2\"w"="" href="https://www.google.com/maps/place/42°29'41.4\" n,="">42°29'41.4"N, 8°51'36.2"W	Playa de Coroso de Riveira 14:00 horas. España <a 8°58'59.0\"w"="" href="https://www.google.com/maps/place/42°34'04.3\" n,="">42°34'04.3N, 8°58'59.0" W

PRINCIPAL: 7,03 millas náuticas (13.000 metros).

El recorrido será 7,03 millas náuticas (13000 metros) con inicio en la playa de Confín de O Grove (provincia de Pontevedra) y final en la playa de Coroso en Santa Uxía de Riveira (provincia de A Coruña).



ALTERNATIVA: 4,5 millas náuticas (8.334 metros)

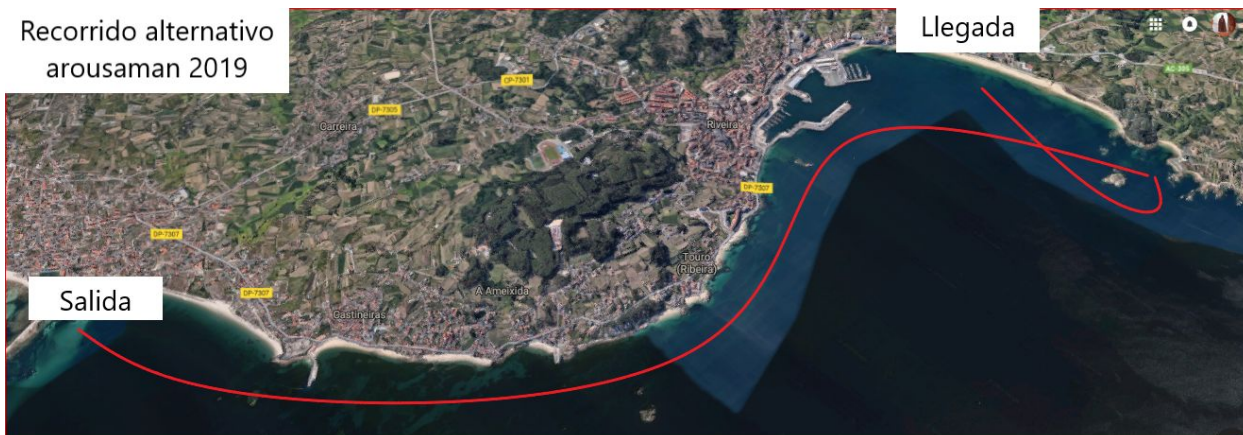
En el caso de que las condiciones atmosféricas no sean favorables a criterio de la organización se dispondrá del siguiente de un recorrido alternativo:

Los participantes serán trasladados en los medios que disponga la organización.

PUNTO DE PARTIDA DE LA PRUEBA	LUGAR DE FINALIZACIÓN DE LA PRUEBA
Playa de O Castro. 11:00 horas (Lugar de Areeiros, 17, Castiñeiras, Riveira) España <a data-bbox="207 1361 1445 1585" href="https://www.google.com/maps/place/42°31'46.3\">42°31'46.3"N 8°59'57.3"W	Playa de Coroso de Riveira. 14:00 horas España <a data-bbox="207 1361 1445 1585" href="https://www.google.com/maps/place/42°34'04.3\">42°34'04.3N, 8°58'59.0" W

RECORRIDO ALTERNATIVO (SOLO EN CASO DE INCIDENCIA).

Se trazará una navegación con inicio en la playa de O Castro en Castiñeiras, recorriendo el litoral de Castiñeiras, Ameixida, Touro. Enfilando el muelle de trasatlánticos con las piedras las “miñoteiras”, siguiendo las indicaciones de los kayak y lanchas, volteando la “Illa de os Ratos”, por la zona interior de mar y siguiendo la línea de playa desde la punta Coroso hasta el polideportivo.



MEDIDAS DE SEGURIDAD

En el momento de aceptar el reglamento en la preinscripción manifiesta encontrarse en perfecto estado para lo cual entregará a la organización documento acreditativo del mismo, que firmará el día 26/7/2019, en el momento de la recogida del dorsal o bien de la charla de seguridad.

Para control, vigilancia y apoyo de los nadadores la organización contar:

- * Kayaks.
- * Embarcaciones fueraborda.
- * Servicios médicos.
- * Protección Civil

USO DE NEOPRENOS Y BOYA

Serán obligatorios el uso de neopreno y de boya señalizadora. Serán aportados por cada participante.

NOTA ADICIONAL: Se pueden presentar PREINSCRIPCIONES en las que nadador solicite nadar expresamente sin neopreno. En estos casos, la organización le manifestará a dicho nadador nuevos requisitos más restrictivos que los indicados en el presente reglamento, revisando y aceptando cada preinscripción de manera individual y separada de las demás.

JEFES DE GRUPO

Habrá un jefe en cada grupo que será la autoridad en el agua. Tiene asimismo la facultad de retirar a un/una nadador/a del agua. Algunos posibles motivos pueden ser:

- Síntomas de hipotermia o cualquier otro tipo de riesgo para su propia integridad, para otros nadadores o para la organización de la prueba.
- No utilizar el gorro entregado por la organización
- La incorrecta identificación de acuerdo con las normas de este reglamento.
- No completar el recorrido en su totalidad.
- Entorpecer el nado de los participantes.
- Uso indebido de señales de emergencia.
- Falta de respeto a los miembros de la organización, nadadores, público presente, etc.

- Utilización de cualquier accesorio de ayuda a la natación (palas, aletas, tubos respiración, etc).

SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA

La organización se reserva el derecho de variar la hora de salida, el recorrido o suspender la prueba por causas climatológicas excepcionales. Aún habiéndose iniciado la prueba, puede ocurrir el caso de durante su celebración. En ningún caso se reembolsará el importe de la inscripción.

A pesar de la suspensión deportiva de la prueba se continuará con las actividades organizadas y previstas que se desarrollarían durante la celebración de la misma en la playa de Coroso, respetando los mismo horarios de actividades y comida.

PARA CONSTANCIA DE LOS NADADORES UNA VEZ FINALIZADA LA PRUEBA

Una vez finalizada la prueba los nadadores que lo deseen dispondrán de duchas.

Para el acceso a la comida es obligatorio presentar la correspondiente acreditación que entrega la organización, la cual es personal e intransferible. En caso de observarse algún tipo de engaño dicha acreditación será retirada por la organización, perdiéndose el derecho de acceso a la zona comida que otorgaba dicha acreditación.

TROFEOS Y PREMIOS

Una vez finalizada la comida celebración se hará la entrega de:

- Regalo conmemorativo arousaman a los nadadores que han participado en la prueba.
- Regalo conmemorativo arousaman a las asociaciones de kayak que participaron en la prueba.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

La Organización contará con todos los permisos pertinentes por parte de Capitanía Marítima, estará controlado técnicamente por personal de la organización y vigilado por Protección Civil, Salvamento Marítimo (dependiendo de disponibilidad) y el Servicio Marítimo de la Guardia Civil (dependiendo de disponibilidad).

Los nadadores estarán cubiertos por una póliza de seguros de responsabilidad civil y un seguro de accidentes, según lo dispuesto en el artículo 14 del anexo II del Real Decreto 62/2008 por el que se aprueba el reglamento de las condiciones de seguridad marítima, de la navegación y de la vida humana en la mar, aplicables a las concentraciones náuticas de carácter conmemorativo y pruebas náutico-deportivas.

Es responsabilidad del nadador ser apto para la realizar la prueba, gozar de buena salud en general, y la suficiente preparación física , técnica y mental para afrontar una prueba de natación de 13 kilómetros en el mar. Deben abstenerse quienes no reúnan o no crean reunir las condiciones de salud y preparación deportiva suficiente para afrontar la competición.

la Organización se exime de toda responsabilidad ante robo o pérdida de objetos personales, etc.

La Organización y sus colaboradores no serán responsables de cualquier lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del nadador.


Será obligatorio el uso durante toda la prueba de traje de neopreno, gafas de natación boya propia y un gorro facilitado por la Organización.

Si algún participante desea realizar la prueba sin traje de neopreno deberá contactar con la Organización con antelación para solicitar la aprobación que se dará en función del currículum deportivo aportado por cada solicitante.

CONTACTO E INFORMACIÓN

arousaman “Manolo O Nacho”

 arousaman.manolo.nacho@gmail.com

 618987150 - 684038576

 <http://www.arousaman.org>

 <https://www.facebook.com/ArousaMan>